

Ио заведующий МБДОУ детский сад

Сад (3-7)



«Вишенка» детский сад № 33

Т.В. Жилина.

МЕНЮ на 26.08.2025

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Энергети ческая ценность	Выход блюда
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	16,1	15,7	43,9	386,9	160/20
2	Кофейный напиток с молоком	3,9	3,3	14,9	110,7	200
3	Бутерброд с мослом	1,4	4,3	18,0	106,0	35

Второй завтрак

1	Бананы	0,45	0,42	10,5	72,6	100
---	--------	------	------	------	------	-----

Обед

1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1,6	2,5	8,5	57,7	180
2	Плов по-узбекски	14,8	23,0	40,5	438,8	200
3	Кисель из сушеных фруктов	0,3	0	22,9	87,0	200
4	Хлеб пшеничный	1,2	0,2	15,0	57,1	25
5	Хлеб ржаной	1,1	0,4	13,8	48,0	30
6	Огурцы свежие	0,5	3,0	1,4	34,9	60

Полдник

1	Коржики молочные	1,0	5,6	28,6	178,2	50
2	Молоко кипяченое	4,1	3,9	8,7	93,5	200

Ужин

1	Пюре картофельное	3,1	4,5	19,8	137,5	150
2	Биточки рыбные	7,2	3,4	17,3	137,5	80
3	Чай с лимоном	0	0	9,6	41,8	200
4	Хлеб ржаной	0,7	0,2	9,2	32,0	20
5	Хлеб пшеничный	0,9	0,2	12,0	45,7	20
6	Помидоры свежие	0,5	0,1	0,9	6,0	60

Энергетическая ценность всего

2 075,2