

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
Протокол №1 от 30 августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МАДОУ
д/с №33 «Вишенка»
_____ Т.В. Жилина
Приказ № 101-ОД от 30 августа 2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения детский сад №33 «Вишенка»
муниципального образования город-курорт Анапа
на 2024-2025 учебный год

Планирование образовательной деятельности (учебный план)

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения д/с №33 «Вишенка»:

- регламентирует образовательную деятельность ДОУ;
- виды образовательной деятельности;
- определяет максимальный объем недельной и годовой образовательной нагрузки по всем видам образовательной деятельности во всех возрастных группах.

Образовательная нагрузка на учебный год составляет 36 недель в группах: смешанная ранняя, смешанная средняя, смешанная дошкольная. Планируется с сентября по май включительно, исключая государственные праздничные дни.

Учебный план строится в соответствии с основной образовательной программой МАДОУ д/с №33 «Вишенка» (принята решением педсовета, протокол №1 от 31.08.2023г.), составленной на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ №1155 от 17.10.2013 г.);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю при 12-часовом пребывании детей и регулирует предельно допустимую нагрузку на воспитанников, включает в себя работу по пяти образовательным областям: социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Целостность педагогического процесса обеспечивается наличием циклограмм непосредственно образовательной деятельности по всем возрастам, наличием тематического, перспективного и календарного плана воспитательно-образовательной работы, оснащенностью методической литературой.

В МАДОУ на сентябрь 2023г. три разновозрастные группы

№	Группы в соответствии с возрастом детей.	Наполняемость	Воспитатели
1	Группа №01 «Смешанная ранняя» разновозрастная (3 4г.)		Курбатова С.В. Потява Н.В.

2	Группа №02 «Смешанная средняя» разновозрастная (3-4г.; 4-5л.)		Лиганькова-Мухина В.П. Сахно С.А.
3	Группа №03 «Смешанная дошкольная» разновозрастная (5-6л.; 6-7л.)		Гончарова Е.А. Гончарова О.В.

Особенности организации образовательного процесса

Согласно СанПиН не регламентируется количество занятий с детьми в дошкольном учреждении; регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки:

п.11.9. Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

НОД во второй группе раннего возраста проводится в первую и во вторую половину дня по 8-10 минут, перерыв между занятиями 10 минут. Объем образовательной нагрузки в течение дня не превышает 20 мин.

НОД в младшей группе проводится в первой половине дня длительностью 15 минут. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 мин.

П.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут; от 4 до 5 лет - не более 20 минут. Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 мин., а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 мин.

П.11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

П.11.12. ОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30-мин. в день.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

П. 11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

П.12.5. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской,

коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Занятия в средней группе проводятся в первой половине дня длительностью 20 минут. Перерыв между занятиями 10 минут. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 мин.

Занятия в старшей группе проводятся в первой и во второй половине дня. Объем образовательной нагрузки в старшей группе в первой половине дня не превышает 45 мин.

Занятия в подготовительной к школе группе проводятся в первой и во второй половине дня. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 ч. Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей среды по каждой образовательной области не определяется.

Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН 2.4.1.3049-20. (п.11.8. -на самостоятельную деятельность детей 37л. (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 ч.).

Парциальные программы являются дополнением к федеральной образовательной программе дошкольного образования и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОО, обеспечивает вариативность образования. Для реализации вариативной части используются:

1. Парциальная программа развития читательских умений детей раннего и дошкольного возраста (от 2 до 7(8) лет) (О.В.Чиндилова) дополняет содержание образовательной области «Художественно-эстетическое развитие».

2. Образовательная программа по формированию у детей старшего дошкольного возраста предпосылок медиа компетентности «Школа супергероев» дополняет содержание образовательной области «Социально-коммуникативное развитие».

Программы реализуются воспитателями во всех помещениях, на всей территории, со всеми детьми ДОО.

Продолжительность 2023 - 2024 учебного года

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УЧЕБНОГО ГОДА	НАЧАЛО И ОКОНЧАНИЕ
Все группы	36 учебных недель	1.09.2024г.-31.05.2025г.

Продолжительность каникул в 2020- 2021 учебном году

Каникулы	Срок начала и окончания каникул	Количество дней
----------	---------------------------------	-----------------

Зимние	31.12.2024г.- 08.01.2025г.	2 недели
Летний оздоровительный период	1.06.2024-31.08.2025г.	13 недель

В летний период, с 1 июня по 31 августа, увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и др. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя: понедельник-пятница; режим работы групп: 12 часов в день, с 7.00 до 19.00 часов; в субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности ДОО предусматривает, как организованную совместную деятельность с педагогами и детьми, самостоятельную деятельность детей, так и взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Циклограмма образовательной нагрузки

В группах общеразвивающей направленности

Занятия по программе				
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Конструирование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого	11 занятий в неделю	11 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю

Занятия

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений

ОБЖ	-	-	-	-
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности				
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю			
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

режимных моментов					
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Краеведение	в соответствии с комплексно-тематическим планированием (в течении недели)				
ОБЖ	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	-
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ					
Самостоятельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках)развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА					
Утренняя Гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы Закаливающих Процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические Процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Организованная образовательная деятельность Группа №01
«Смешанная ранняя» разновозрастная (группа раннего возраста,
младшая группа)**

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4-Г)
понедельник	1.Физическая культура 9.00-9.15 Динамическая пауза 9.10-9.30 2.Лепка / Аппликация 9.30-9.45
вторник	1.Музыка 9.00-9.15 Динамическая пауза 9.10-9.30 2.ФЭМП 9.30-9.45
среда	1 .Развитие речи 9.00-9.15 Динамическая пауза 9.10-9.30 2.Рисование 9.30-9.45 3.Физическая культура На улице 16.00-16.15
четверг	1.Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.10 Динамическая пауза 9.10-9.55 2.физическая культура 15.45-16.00
пятница	1.Музыка 9.00-9.10 Динамическая пауза 9.10-9.55 2.конструирование 9.30-9.45

ООП ДОУ. ООД младшая группа -10 занятий в неделю. Перерывы между периодами ОД - не менее 10 мин. СанПиН 2.4.1.3049-13: п.11.9. Допускается осуществлять ОД в 1-ую и во 2-ую половину дня (по 8-10мин). Допускается осуществлять ОД на игровой площадке во время прогулки. П.11.10. Продолжительность ОД для детей от 3-4 лет - не более 15мин. П.11.11. Максимально допустимой объем образовательной нагрузки в 1-ой половине дня в младшей группе не превышает 30 мин..

Младшая группа (3-4г)

Вид занятий	Неделя	Месяц	Год
Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
Физическая культура	3	12	108
Развитие речи	1	4	36
Рисование	1	4	36
Формирование элементарных математических представлений	1	4	36
*лепка	0.5	2	18
** Аппликация	0.5	2	18
Музыка	2	8	72
Общее количество занятий	10		

*Третье занятие по физической культуре проводится на свежем воздухе, ввиду благоприятных климатических сезонных погодных условий региона.

**Занятия по лепке и аппликации проводятся по 2 раза в месяц, чередуясь.

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Чтение художественной литературы	ежедневно
Конструктивно - модельная деятельность	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Самостоятельная игра	ежедневно
Познавательно - исследовательская деятельность	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно

Оздоровительная работа

Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно

Организованная образовательная деятельность

Группа №02 «Смешанная средняя» разновозрастная (дети от 3 до 5 лет)

День недели	Образовательная деятельность
понедельник	1. Развитие речи 9.00-9.20 Динамическая пауза 9.20-9.30 2. Физическая культура 9.30-9.50
вторник	1. ФЭМП 9.00-9.20 Динамическая пауза 9.20-9.30 2. Музыка 9.30-9.50
среда	1. Лепка / Аппликация 9.00-9.20 Динамическая пауза 9.20-9.30 2. Физическая культура 9.30-9.50
четверг	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.20 Динамическая пауза 9.20-9.30 2. конструирование 9.30-9.50 3. Физическая культура На улице 16.00-16.20
пятница	1. Рисование 9.00-9.20 Динамическая пауза 9.20-9.30 2. Музыка 9.30-9.50

Группа №02 «Смешанная средняя» разновозрастная

Младшая группа (3-4г)

Виды занятий	Неделя	месяц	год
Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
Физическая культура	3	12	108
Развитие речи	1	4	36
Рисование	1	4	36
Формирование элементарных математических представлений	1	4	36
**Лепка	0.5	2	18
**Аппликация	0.5	2	18
Музыка	2	8	72
Общее количество занятий	10		

*Третье занятие по физической культуре проводится на свежем воздухе, ввиду благоприятных климатических сезонных погодных условий региона.

**Занятия по лепке и аппликации проводятся по 2 раза в месяц, чередуясь.

Средняя группа (4-5г)

Виды занятий	Неделя	месяц	год
Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
Физическая культура	3	12	108
Развитие речи	1	4	36
Рисование	1	4	36
Формирование элементарных математических представлений	1	4	36
**Лепка	0.5	2	18
**Аппликация	0.5	2	18
Музыка	2	8	72
Общее количество занятий	10		

*Третье занятие по физической культуре проводится на свежем воздухе, ввиду благоприятных климатических сезонных погодных условий региона.

**Занятия по лепке и аппликации проводятся по 2 раза в месяц, чередуясь.

Организованная образовательная деятельность

Группа №03 «Смешанная дошкольная» разновозрастная (дети от 5 до 7 лет)

День недели	Образовательная деятельность
понедельник	1 .ФЭМП 9.00-9.30 Динамическая пауза 9.30-9.40 2 .Физическая культура 9.40-10.10
вторник	1 .Рисование 9.00-9.30 Динамическая пауза 9.30-9.40 2 .Музыка 10.00-10.30 3 .Конструирование 15.55-16.25
среда	1 .Развитие речи 9.00-9.30 Динамическая пауза 9.30-9.40 2.Рисование 9.40-10.10 3.Физическая культура на улице 15.55-16.25
четверг	1 .Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.30 Динамическая пауза 9.30-9.40 2 .ФЭМП(6-7л.) 9.40-10.10 3 .Физическая культура 15.55-16.25
пятница	1 .Развитие речи 9.00-9.30 Динамическая пауза 9.30-9.40 2 .Музыка 9.30-9.50 1 .Лепка / Аппликация 15.55 16.25

Основная образовательная программа МАДОУ. ООД старшая гр.-12 занятий; подготовительная гр.-13. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 мин. Сан ПиН 2.4.1.3049-13. П.11.10. Продолжительность ООД для детей 5-6л. не более 25 мин., 6-7л. не более 30 мин. П.11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-ой половине дня в старшей гр.- 45мин., в подготовительной -1,5ч. П.11.12. Од с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во 2-ой половине дня после дневного сна, продолжительность - не более 25-30-мин. в день. П.12.5. Один раз в неделю для детей 5-7л. следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

**Группа №03 «Смешанная дошкольная» разновозрастная
Старшая группа (5-6л)**

Виды занятий	Неделя	месяц	год
Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
Физическая культура	3	12	108
Развитие речи	2	8	72
Рисование	2	8	72
Формирование элементарных математических представлений	1	4	36
**Лепка	0.5	2	18
**Аппликация	0.5	2	18
Музыка	2	8	72
Общее количество занятий	12		

*Третье занятие по физической культуре проводится на открытом воздухе, ввиду благоприятных климатических сезонных погодных условий региона.

**Занятия по лепке и аппликации проводятся по 2 раза в месяц, чередуясь

Подготовительная к школе группа (6-7л.)

Виды занятий	Неделя	месяц	год
Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
Физическая культура	3	12	108
Развитие речи	2	8	72
Рисование	2	8	72
Формирование элементарных математических представлений	2	8	72
**Лепка	0.5	2	18
**Аппликация	0.5	2	18
Музыка	2	8	72
Общее количество занятий	13		

*Третье занятие по физической культуре проводится круглогодично на открытом воздухе, ввиду благоприятных климатических сезонных погодных условий региона.

**Занятия по лепке и аппликации проводятся по 2 раза в месяц, чередуясь.